Pra fazer em casa

10 Receitas Naturais para Alimentação Saudável do seu Cachorro

Introdução

Nesse ebook você vai aprender 10 receitas que utilizam ingredientes totalmente naturais para compor a dieta dos cães.

Todas essas receitas são baseadas no método BARF (Biologically Appropriate Raw Food), em português, Comida Crua Biologicamente Apropriada) e RMB (Raw Meaty Bones), em português, Ossos com Carne Crua.

Estes dois modelos de alimentação natural são baseadas nas dietas dos lobos, o que seria o mais próximo da realidade se nossos cães ainda vivessem na natureza. É uma forma de alimentação que é a mais próxima da ideal, substituindo as rações convencionais ou o hábito de muitos tutores de dar resto de comida para os cães.

É importante que você siga as combinações respeitando a relação entre a quantidade de comida versus o porte do cão. Vale lembrar que, em caso de dúvidas, o veterinário é a sua melhor fonte de consulta.

Boa leitura...e bom apetite! Au!!!

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Porção de alimentação Natural x Porte do cão

Para determinar a porção ideal para o seu cachorro, o aconselhável é seguir a tabela de acordo com o porte do seu cão.

Observe que cães de pequeno porte possuem porções com percentuais maiores. Isso acontece porque cães pequenos tem o metabolismo muito acelerado!

- **Cães de 3 a 5 kg:** 5 a 6% do peso corporal
- **Cães de 5 a 10 kg:** 4 a 6% do peso corporal
- **Cães de 10 a 25 kg:** 4 a 5% do peso corporal
- **Cães de 25 a 42kg:** 3 a 4% do peso corporal
- **Cães acima de 42 kg:** 3 a 4% do peso corporal

É importante reforçar que este cálculo é feito sobre o peso ideal do cachorro, não sobre seu peso atual. O "olho do dono" é fundamental nesta fase de adaptação à nova dieta. Observe-o durante um mês, em caso de perda gradativa de peso aumente de 0,5% a 1,0% da porção indicada. Já no caso de engorda diminua esta porcentagem, seguindo a mesma proporção.

No caso dos filhotes use o peso atual e não o ideal, ou seja, filhote de um cão de porte grande de 2 meses deve consumir aproximadamente 8% do seu peso.

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Quantas refeições por dia?

A quantidade indicada varia de acordo com o porte e a fase da vida do cão.

<u>FILHOTES:</u>

- Entre 2 a 4 meses: 3 a 4 refeições por dia.
- Dos 4 a 6 meses : 3 refeições por dia.
- De 6 meses em diante: 2 refeições por dia.

<u>ADULTOS:</u>

O ideal para cães saudáveis são 2 porções por dia.

Por exemplo:

Se o resultado do cálculo de porção ideal para determinada raça e de 600g/dia, fraciona-se para o adulto duas porções de 300g. No caso dos filhotes de 2 a 4 meses, se o indicado são 300 g/dia, fraciona-se em 3 porções de 100g ou 4 porções 75g.

Reforçando que uma balança de precisão é fundamental para se dividir as porções de forma precisa.

Há ainda aqueles que alimentam seu cão apenas uma vez por dia. Não tem problemas significativos, uma vez que por terem o sistema digestório análogo ao dos lobos, e estes se alimentam com uma quantidade significativa de comida e passam longos períodos sem se alimentar, tudo é questão de adaptação. E no caso da alimentação natural o cão sofre menores riscos de ter traumas como, por exemplo, torção gástrica.

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Carne crua Sem Ossos: 5 receitas

Como preparar:

A distribuição ideal para cada refeição é:

- 30% de carne desossada.
- 35% de carboidrato
- 30% de vegetais
- 5% de vísceras

Complementos Obrigatórios:

- Fonte de cálcio (ex: farinha de casca de ovo)
- Sal iodado.
- Óleo vegetal (azeite de oliva, óleo de côco, etc)

Frutas podem ser oferecidas como petiscos, correspondendo de 10 a 15% da dieta total para o dia.

IMPORTANTE:

- Use uma balança de precisão.
- A dieta pode ser processada e oferecida em forma de papinha.
- Consulte o veterinário durante o processo de transição entre a dieta convencional para a alimentação natural.

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 1

Ingredientes:

- 150g de músculo bovino cru (30%)
- 25g de fígado bovino cru (5%)
- 175g de batata-baroa ou batata-salsa ou inhame (estes sempre cozidos) (35%)
- 100g de de vagem + 50g de cenoura triturada crua (30%)

Complementos:

- Pouco mais de 1/3 de colher de chá de farinha de cascas de ovos ou 900mg de carbonato de cálcio
- 1 colher de chá de azeite de oliva extra virgem
- 1 pitadinha de sal (usado no preparo dos alimentos)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 2

Porção:
500g

Ingredientes:

- 100g de coxão duro cru + 1 ovo cru ou cozido (30%)
- 25g de rim cru (5%)
- 175g de mandioca/macaxeira cozido (35%)
- 100g salsão + 50g de pimentão sem sementes (30%)

Complementos:

- 1/3 de colher de chá de farinha de cascas de ovos ou 900mg de carbonato de cálcio
• 1 colher de óleo de côco
• 1 pitadinha de sal (usado no preparo dos alimentos)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 3

Porção:
500g

Ingredientes:

- 150g de lingua (30%)
- 25g de baço (passarinha) (5%)
- 100g de batata doce + 50g de feijão sempre cozidos (35%)
- 100g de beterraba + 50g de tomate (30%)

Complementos:

- 1/3 de colher de chá de farinha de cascas de ovos ou 900mg de carbonato de cálcio
- 1 colher de azeite extra virgem
- 1 pitada de sal (usado no preparo dos alimentos)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 4

Porção: 500g

Ingredientes:

- 100g de peito desossado (30%)
- 25g de pulmão (bife) (5%)
- 175g de batata cozida (35%)
- 100g couve flor + 50g de espinafre (30%)

Complementos:

- 1/3 de colher de chá de farinha de cascas de ovos ou 900mg de carbonato de cálcio
- 1 colher de óleo de linhaça
- 1 pitada de sal (usado no preparo dos alimentos)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 5

Ingredientes:

- 50g file de peixe + 50g de moela (30%)
- 25g de intestino (5%)
- 175g de brócolis (35%)
- 100g couve manteiga + 50g de alface (30%)

Complementos:

- 1/3 de colher de chá de farinha de cascas de ovos ou 900mg de carbonato de cálcio
- 1 colher de azeite
- 1 pitada de sal (usado no preparo dos alimentos)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Carne crua Com Ossos: 5 receitas

Como preparar:

<u>A distribuição ideal para cada refeição são:</u>

- 60% de ossos carnudos (pode ser acrescida uma porção de carne)
- 10% de vísceras.
- 30% entre vegetais e carboidratos
- Obs.: em termos gerais 100% de um osso carnudo são: 50% ossos puro +50% de carne

Frutas podem ser oferecidas como petiscos, correspondendo de 10 a 15% da dieta total para o dia.

IMPORTANTE:

- Use uma balança de precisão.
- Consulte o veterinário durante o processo de transição

entre a dieta convencional para a alimentação natural.

- Se o seu cão não tem o habito de comer ossos, dê a peça inteira para que ele poça destrinchá-la.

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 6

Ingredientes:

- 250g de pescoço de frango sem pele com cabeça (sem bico)
+ 1 ovo cru ou cozido (50g) (60%)
- 50g de bife (pulmão) (10%)
- 50g de beterraba+ 50g de cenoura + 50g couve manteiga (30%)

Complementos:

- 1 colher de chá de azeite de oliva extra virgem
- 1 pitadinha de sal (adicionada no cozimento ou trituração dos vegetais)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 7

Ingredientes:

- 200g de sardinha completa cortada ou servida inteira
+ 100g de língua de boi (60%)
- 50g fígado (10%)
- 50g alface + 100g de batata (cozida) (30%)

Complementos:

- 1 colher de chá de óleo de côco
- 1 pitadinha de sal (adicionada no cozimento ou trituração dos vegetais)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 8

Porção:
500g

Ingredientes:

- 150g de coxão duro picado+ 2 a 4 asas de frango(60%)
- 50g Baço (10%)
- 50g pepino + 50g de mandioquinha cozida
+ 50 g espinafre (30%)

Complementos:

- 1 colher de chá de óleo de linhaça
- 1 pitadinha de sal (adicionada no cozimento ou trituração dos vegetais)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 9

Porção:
500g

Ingredientes:

• 150g de carcaça de codorna ou ossos carnudos crus de pato
+ 150 de coração (60%)
• 50g Cérebro (miolo) (10%)
• 100g feijão + 50 g de alface (30%)

Complementos:

• 1 colher de chá de azeite de oliva
• 1 pitadinha de sal (adicionada no cozimento ou trituração dos vegetais)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Receita 10

Ingredientes:

- 300g de dorso de frango cortado em 4 partes, sem gordura e sem o rabinho da ave + 2 ovos crus ou cozidos (60%).
- 50g Pâncreas (10%).
- 50g de berinjela + 50 g cenoura com as folhas + 50g de salsão (30%).

Complementos:

- 1 colher de chá de óleo de côco
- 1 pitadinha de sal (adicionada no cozimento ou trituração dos vegetais)

*Consulte um veterinário antes de usar essa dieta.

Comece hoje mesmo a alimentar seu cão de forma mais saudável!

ATENÇÃO:
Todo conteúdo desse ebook foi baseado em informações de publicações da internet e em conhecimentos práticos sobre a alimentação animal. A Sinapse Comunicação e o Fareja Pet não são especialistas da área médico veterinária, não se responsabilizando por eventuais problemas que essa dieta pode ocasionar. Consulte o seu veterinário antes de usar essa dieta.